

# Dipferl - SPEZI (Gruppentanz)



## Grundschrift

- 1 R-flach
- 2 L-flach
- 3 R-flach
- 4 L-flach
- 5 R-Kick-nach vorne
- 6 L-vorschieben
- 7 R-vorschieben
- 8 L-vorschieben
- 9 L-über R vorne kreuzen

## Grundschrift mit Einschaltung 1

- 1 R-flach
  - 2 L-flach
  - 3 R-flach
  - 4 L-flach
- E1 R-hinter L hinten kreuzen**  
**E2 L wieder neben R stellen**
- 5 R-Kick-nach vorne
  - 6 L-vorschieben
  - 7 R-vorschieben
  - 8 L-vorschieben
  - 9 L-über R vorne kreuzen
  - 9 L-über R vorne kreuzen

## Grundschrift mit Einschaltung 2

- 1 R-flach
  - 2 L-flach
  - 3 R-flach
  - 4 L-flach
- E1 Tipp R (Tippen mit der rechten Zacke auf das Eis)**  
**E2 Tipp R**
- 5 R-Kick-nach vorne
  - 6 L-vorschieben
  - 7 R-vorschieben
  - 8 L-vorschieben

## Variante 1 - V-Stellung der Füße - Die Schere (3 x wiederholen)

- 1 Gewicht-R (Gewicht auf rechten Fuß verlagern)
- 2 Gewicht-L
- 3 Gewicht-R
- 4 L-über R vorne kreuzen

## Variante 2 - Hinter-Vorder-Kreuzen

- 1 L-hinter R hinten kreuzen
- 2 R wieder neben L stellen
- 3 L-über R vorne kreuzen
- 4 R wieder neben L stellen

## Variante 3 - Rutschen am Eise (mit Schere davor und danach)

### **Schere** **Rutschen**

- 1 R-Rutsch-Schritt (mit rechtem Fuß nach vorne, diesen flach aufs Eis stellen und dann das Gewicht darauf und zurückziehen, so als wollte man wie ein Anfänger übers Eis gehen)
- 2 L-Rutsch-Schritt
- 3 R-Rutsch-Schritt
- 4 L-Rutsch-Schritt

### **Schere**